



Deutsche Lebens-Rettungs-Gesellschaft e. V.
 Landesverband Nordrhein
 Ortsgruppe Bedburg e.V.
 Bezirk Rhein-Erft-Kreis

Liebe Aktive

Die Ortsgruppenmeisterschaften des Jahres 2019 finden am
 Di. 22.01.2019 18:30 – 21:00 Uhr für AK 12 + AK 15/16,
 Fr. 25.01.2019 18:30 – 21:00 Uhr für AK 17/18 + AK offen,
 Di. 29.01.2019 17:00 – 19:00 Uhr für AK 6/7 + AK 8/9 + AK 10 und
 Di. 29.01.2019 19:00 – 21:00 Uhr für AK 25 bis 60+
 im monte mare-Bad Bedburg statt.

Für die Teilnahme an den Ortsgruppenmeisterschaften melden euch eure Trainer bis zum 15.12.2018 an, damit entsprechende Startunterlagen gefertigt werden können. Eine Nachmeldung ist nicht möglich.

Für die Kinder der Altersklassen 6/7, 8/9 und 10 gilt, dass sie mindestens die Brustlage mit jeweils dem korrekten Armzug und Beinschlag sowie Rücken ohne Brett beherrschen müssen. Der Trainer auf deiner Bahn kann die Zulassung zum Wettkampf beurteilen.

Für die übrigen Altersklassen gilt das Regelwerk für Meisterschaften im Rettungsschwimmen (Schwimmbad-Disziplinen) geänderte Fassung, gültig ab 1. Januar 2016. Dies bedingt, dass mit der Meldung zu den Meisterschaften beim Trainer:

- das geforderte Schwimmabzeichen nachzuweisen ist. Für Teilnehmer in dem Alter zwischen 16 und 49 Jahren ist der Nachweis der Einsatzfähigkeit gemäß Regelwerk Rettungssport §4(5) erforderlich. Die Möglichkeit kombinierte Übung hierzu ablegen besteht am **07.12.2018** während des Trainings.
- Für die AK 12 bis 60+ ist für die Teilnahme an dem Wettkampf eine gültige Selbsterklärung zum Gesundheitszustand (SE) erforderlich. (Die Gültigkeit eurer SE findet ihr im internen Bereich unter Seminare).

Im Wettkampf werden folgende Disziplinen geschwommen:

AK 6/7	Jahrg. 2013 u. 2012	50m	Brust	
		25m	Rücken ohne Brett	
AK 8/9	Jahrg. 2011 u. 2010	50m	Brust	
		25m	Rücken ohne Brett	
AK 10	Jahrg. 2009	50m	Brust	
		25m	Rücken ohne Brett	
AK 12	Jahrg. 2007 u. jünger	50m	Kombiniertes Schwimmen 25m Freistiel + 25m Rücken nur Beine	
		50m	Flossenschwimmen	
		50m	Hindernisschwimmen	
AK 13/14	Jahrg. 2006 u. 2005	50m	Retten einer Puppe 25m Freistiel 25m Puppeschleppen	
		50m	Retten einer Puppe mit Flossen 25m Flossen ; 25m Puppe mit Flossen	
		100m	Hindernisschwimmen	
AK 15/16	Jahrg. 2004 u. 2003	50m	Retten einer Puppe 25m Freistiel 25m Puppeschleppen	
		100m	Retten einer Puppe mit Flossen 50m Flossen ; 50m Puppe mit Flossen	
		100m	Hindernisschwimmen	
AK 17/18	Jahrg. 2002u. 2001	200m	Hindernisschwimmen	
		50m	Retten einer Puppe 25m Freistiel 25m Puppeschleppen	
		100m	Retten einer Puppe mit Flossen 50m Flossen ; 50m Puppe mit Flossen	
		100m	Retten einer Puppe mit Flossen und Gurtretter	

			(Lifesaver) 50m Flossenschwimmen mit Gurtretter, Puppenübernahme, 50m schleppen der Puppe mit Flossen und Gurtretter.
		100m	Kombinierte Rettungsübung 50 m Freistil, 17,50 m Tauchen, Puppenaufnahme, Puppe schleppen
		200m	Super Lifesaver 75m Freistiel, Puppenaufnahme, 25m Schleppen einer Puppe, Anlegen von Flossen und Gurtretter, 50m Flossenschwimmen und Gurtretter, Puppenübernahme, 50m Schleppen d. Puppe m. Flossen und Gurtretter.
offene AK	1998 und älter		Alle Übungen wie AK17/18
AK25 - 45		100m	Hindernisschwimmen
		50m	Retten einer Puppe 25m Freistiel 25m Puppeschleppen
		100m	Retten einer Puppe mit Flossen 50m Flossen ; 50m Puppe mit Flossen
AK 50/55		100m	Hindernisschwimmen
		50m	Retten einer Puppe 25m Freistiel 25m Puppeschleppen
		50m	Retten einer Puppe mit Flossen 25m Flossen ; 25m Puppe mit Flossen
AK 60+		50m	Freistil
		50m	Kombiniertes Schwimmen 25m Freistiel + 25m Rücken nur Beine
		25m	Schleppen einer Puppe

Um an den Meisterschaften teil zu nehmen müsst ihr folgende Abzeichen haben:

- bis 9,5 Jahre Jugendschwimmabzeichen Silber
- ab 9,5 Jahre Jugendschwimmabzeichen Gold
- ab 12 Jahre Rettungsschwimmabzeichen Bronze
- ab 15 Jahre Rettungsschwimmabzeichen Silber

. bis spätestens 12 Monate nach Erreichen der jeweiligen Altersuntergrenze

Du wirst zu dem jeweiligen Start aufgerufen. Die Ergebnisse werden nach der Auswertung bekanntgegeben.

Für die übrigen Kinder (außer Anfängerschwimmen) findet zu den Wettkampfzeiten kein Training statt.

Es besteht für die Eltern und Interessierten die Möglichkeit ihren Kindern beim Wettkampf von der Empore aus zuzuschauen.

Wir hoffen, dass wir einen schönen, fairen und spannenden Wettkampf erleben werden.

Mit herzlichem Gruß
Das Wettkampfteam.