



Deutsche Lebens-Rettungs-Gesellschaft e. V.
Ortsgruppe Bedburg e.V.
Bezirk Rhein-Erft-Kreis

Guten Tag

Häufig wird die Frage an uns herangetragen, ob die Möglichkeit besteht, bei uns noch mit zu trainieren. Die vorhandenen Kapazitäten schränken uns hier leider erheblich ein.

Doch jetzt haben wir einige wenige freie Kapazitäten auf verschiedenen Bahnen frei. In einem **Vorschwimmen / Probetraining** nehmen wir die Leistungen auf und prüfen, ob diese für eine Gruppe mit freien Kapazitäten ausreichen.

Gleichzeitig kann bei dem Probetraining festgestellt werden, ob die Atmosphäre bei uns dem Kind zusagt.

Mindest-Voraussetzungen an die Teilnehmer:

Alter bis maximal 10 Jahre

Folgende Disziplinen müssen schon beherrscht werden:

- Brustwende,
- sauberen Brustbeinschlag in Brustlage
- sauberen Brustbeinschlag in Rückenlage,
- Startsprung

Werden höhere Leistungen gezeigt, die sauber beherrscht werden wie:

- Brustatmung (ausatmen unter Wasser)
- Anfänge des Kraulschwimmens bei beherrschtem Brustschwimmen

so sind auch einige wenige Plätze auf höher qualifizierten Bahnen frei.

Termin des Vorschwimmens / Probetrainings Dienstag **12.09.2017 um 18:30 Uhr.**

Einlass ins monte mare Bad (Seiteneingang für Schüler/Vereine) ist von 18:15 bis 18:25 Uhr.

Für die Teilnahme ist eine vorherige **schriftliche Anmeldung (E-Mail)**

mit Name, Vorname, Geburtsdatum und Schwimmbzeichen

bis zum 05.09.2017 an die Adresse julian.burbach [at] dlrg-bedburg.de erforderlich.

